



# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**BURANELLO ANTONELLA**

## **ABILITAZIONE PROFESSIONALE**

**Iscrizione all'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti del Veneto n. 2128 dal 1994**

## **ASSOCIAZIONI**

Associazione Italiana Formatori  
Complexity Institute  
Curopoli, Ente terzo settore. Interventi di sostegno al lavoro di cura.

## ATTIVITÀ LAVORATIVA:

**PSICOTERAPIA, MINDFULNESS, COACHING, FORMAZIONE**

**Proprietaria del marchio registrato presso EUIPO  
European Union Intellectual Property Office n. 018042619**



## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da 2022– ad oggi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

### **Conduzione gruppi di supervisione Insegnanti di Mindfulness**

In collaborazione con Innersight Mindfulness Association Italia

Supervisione e formazione Insegnanti di Mindfulness

Trainer

Formazione teorica e pratica.

- Date (da 2022– ad oggi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

### **Social Mindfulness Italia [www.socialmindfulness.it](http://www.socialmindfulness.it).**

Viale Nino Bixio 31, 31100 Treviso (TV)

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Promozione del benessere organizzativo e del cambiamento culturale  
 Fondatore  
 Interventi basati sul protocollo Mindfulness-Based Organisational Education di Mark Leonard, Ecosistema Mindfulness, Mindfulness-based cultural change. Videocorso online L'evoluzione della Social Mindfulness con Mark Leonard. Conduzione della membership di Social Mindfulness Italia.

- Date (da 2019– ad oggi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Mindful Longevity Academy [www.mindful-longevity-academy.it](http://www.mindful-longevity-academy.it)**  
 Viale Nino Bixio 31, 31100 Treviso (TV)
- Promozione della salute, del benessere e della longevità  
 Fondatore  
 Interventi basati sulla Mindfulness e la Compassion per le persone e le organizzazioni. Esercizi di futuri. Accompagnamento nelle transizioni personali e professionali. Psicologia del benessere e della longevità, scambi intergenerazionali.

- Date (da 1992– ad oggi)
    - Principali mansioni e responsabilità
- Relatrice e formatrice in congressi, conferenze, progetti e training**
- Mindful Detox (luglio 2023): rigenerare le energie e disintossicarsi dagli eccessi  
 Interventi basati sulla Mindfulness nell'invecchiamento e nella longevità (Master di Psicologia dell'Invecchiamento e della longevità, Università di Padova) 23 giugno 2023
- Gestisci lo stress. Liberati dall'ansia e aumenta la tua sicurezza interiore (Lashmind Imperial, Bologna) 19 giugno 2023
- Organizzazioni positive, social mindfulness e scienza della complessità (Convegno 26/27 maggio 2023 Società Italiana Psicologia dell'Invecchiamento)
- Progetto Caregiver Veneto in Rosa DPE. Percorsi di sostegno per le caregiver di persone malate di demenza (marzo 2023)
- Trauma informed care. L'impatto del trauma nell'invecchiamento e nella longevità (I martedì della SIPI, Società Italiana Psicologia Invecchiamento) 7 marzo 2023
- Caregiver Day (Curopoli, 24 maggio 2023)
- Caregiver ad ogni passo lasci la tua impronta. Le transizioni nel caregiving (Curopoli, 13 maggio 2023)
- Ri.Guardo. Intrecciamo gli sguardi della cura (50 sfumature di cura, Treviso 7 ottobre 2022)
- La Mindfulness nell'invecchiamento e nella longevità (Cortina Mindfulness, 1 ottobre 2022)
- Il Wellbeing Coaching (Associazione 100mila ripartenze, 23-24 settembre 2022)
- Formazione basata sulla Mindfulness e sulla compassione (AIF Associazione Italiana Formatori, 8 giugno 2022)
- Mindfulness e Compassion: un aiuto per il volontario e la volontaria (Associazione Cucchini 21 aprile 2022)
- Mindfulness e Self-Compassion. Come valorizzare il proprio potenziale interiore per affrontare con saggezza le sfide e le difficoltà della vita (Wise Society, Longevity and anti-Ageing World Forum 31 e 31 marzo 2021)
- Next Longevity. I nuovi longevi: futuristi, ibridi e tessitori (Convegno SIPI 2021).
- Coltivare il volontariato per far crescere la cura (Convegno SIPI 2019)
- Una nuova idea di invecchiare. Immagini e pregiudizi sulla vecchiaia (Ciclo di conferenze Auser Treviso, 2019)
- Borgo Mazzini Smart Cohousing. Abitare condiviso (Convegno SIPI 2015)
- Fare formazione (Convegno SIPI 2014)
- Strutture di personalità e stili di attaccamento in età anziana (Studio Vega 13/10/2014)

Interventi di Mindfulness per anziani, caregiver e organizzazioni (Convegno SIPI 2013)

Mindfulness per il cambiamento (Convegno SIPI 2012)

La famiglia dell'anziano di fronte alla crisi (Convegno SIPI 2011)

La "rete familiare" in Casa Albergo (Convegno SIPI 2010)

Una nuova idea di invecchiare nel mondo 4.0.

Umanizzazione delle cure.

La relazione di aiuto.

Il dolore nell'anziano

La famiglia dell'anziano.

Invecchiamento consapevole.

La gestione del dolore nell'anziano.

L'anziano nella sua comunità.

La comunicazione efficace.

La gestione dei conflitti.

La leadership efficace.

- Date (da 2002– ad oggi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Attività di consulente psicologo in area anziani con contratto di lavoro autonomo**
- ISRAA Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani  
Borgo Mazzini 48, 31100 Treviso (TV)  
Assistenziale socio-sanitario  
Psicologo
- Formazione e supervisione del personale. Formazione e Interventi basati sulla Mindfulness per gli anziani e il personale. Coaching e team coaching rivolto ai funzionari e ai quadri. Progetti di Community Care.
- Attività di tutor per psicologi tirocinanti. Sostegno psicologico agli anziani, ai familiari e agli operatori. Valutazione neuropsicologica dell'anziano, partecipazione alle unità operative interne.
- Progetto Borgo Mazzini Smart Cohousing: esercizi di futuri (2023)
- Progetto Ri.Guardo: guardare lontano, vicino e insieme per rigenerare la cura.
- Progetto Dolo-mite: processi e buone pratiche per il miglioramento della gestione del dolore dell'anziano
- Progetto Borgo Mazzini Smart Cohousing. Organizzazione di World Cafè per la progettazione partecipata nell'ambito dello sviluppo dell'ageing in place e del volontariato.
- Progetto Linc Legami Inclusivi di comunità: La solitudine dell'anziano (2019).
- Progetto L'anziano nella sua comunità (2017): creazione di eventi per il coinvolgimento delle Associazioni di Volontariato e della popolazione per promuovere il benessere della persona anziana nella comunità
- Progetto europeo SEFAC (Social Engagement Framework for addressing the chronic disease challenge): promuovere il benessere con interventi basati sulla Mindfulness e la comunità per favorire l'adozione di stili di vita sani.
- Progetto "Racconta, ti ascoltiamo": raccolta di storie di vita degli anziani.
- Referente del Progetto Dolo-mite: gestione del dolore nell'anziano. Referente per l'area sociale, intergenerazionalità, coabitazione ed age friendly del Mediatore nel gruppo di auto-mutuo aiuto "Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro" Progetto "Rete familiare" in Casa Albergo con la collaborazione dell'Università di Padova (Gava, Buranello, Zorzi, Pavan, Borella).
- Partecipazione alla progettazione di "Un pomeriggio in compagnia" per la prevenzione dell'isolamento sociale dell'anziano
- Formazione dei volontari dei Centri Sollievo di Treviso.
- Attività di tutor per psicologi tirocinanti. Sostegno psicologico agli anziani, ai familiari e agli operatori. Valutazione neuropsicologica dell'anziano, partecipazione alle unità operative interne.
- Date (da 2019– ad oggi)
- Futuro desiderato Srls.**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Via Pascoli 10 (PD)
  - Tipo di azienda o settore  
Imprese
  - Tipo di impiego  
Consulente
  - Principali mansioni e responsabilità  
Passaggio generazionale d'impresa, alleanza inter-generazionale.
- 
- Date (da 2018– ad oggi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore  
**Attività di coaching professionale**  
Libera professione presso studio privato  
Viale Nino Bixio 31, 31100 Treviso (TV)  
Promozione della Salute, Formazione del personale  
Life, Health, Longevity Mindful Coaching  
Sessioni di coaching individuali e di gruppo per lo sviluppo della consapevolezza e la responsabilità al fine del raggiungimento degli obiettivi di salute e professionali  
Nel 2020 Referente per il Coaching Club Veneto del Gruppo Formazione e della Comunità di Pratica Life per over 50.
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da 2014– ad oggi)
  - Nome e indirizzo e collaborazione
  - Tipo di azienda o settore  
**Conduzione di Gruppi di Training di Mindfulness Based Living Course** in otto settimane e di **Interventi basati sulla Mindfulness e sulla Compassion.**  
Libera professione presso studio privato e collaborazione con Innersight Mindfulness Association Italia  
Viale Nino Bixio 31, 31100 Treviso (TV)  
Promozione della Salute  
Istruttore di Mindfulness  
insegnamento delle pratiche di Mindfulness e di Compassion individuali e di gruppo.
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da 2012 al 2018)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore  
**Docenza presso EIDOS Centro di Terapia Familiare di Treviso**  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia sistemico-relazionale di Treviso
  - Tipo di impiego  
Istruzione  
Docente  
Psicologia gerontologica, La famiglia dell'anziano, Mindfulness e Compassion in psicoterapia
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da 2006– ad oggi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore  
**Attività di psicoterapia**  
Libera professione presso studio privato  
Viale Nino Bixio 31, 31100 Treviso (TV)  
Sanitario  
Psicoterapeuta  
Interventi psico-corporei, basati sulla consapevolezza e sulla mindfulness per la gestione dei disturbi emotivi, relazionali, d'ansia e depressivi. Interventi terapeutici per la gestione di disturbi correlati a eventi traumatici o stressanti. Colloqui individuali e di coppia.
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da 2004– ad oggi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore  
**Docenza presso il Master di II livello in Psicologia dell'Invecchiamento**  
Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli studi di Padova
  - Tipo di impiego  
Istruzione  
Docente  
Insegnamento nelle seguenti aree: il ruolo dello psicologo nell'area anziani, la relazione con l'anziano, la famiglia dell'anziano, la gestione del dolore nell'anziano, interventi basati sulla mindfulness nell'area anziani, interventi age friendly e basati sulla comunità per la promozione dell'invecchiamento
  - Principali mansioni e responsabilità

consapevole, Mindfulness, Compassione e cura delle persone anziane e dei caregiver, Benessere nelle organizzazioni per anziani.

- Date (da 1994 – a oggi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Enti committenti

### **Attività di Formazione e Sviluppo del personale**

Libera professione

Settore aziendale, scolastico e socio-sanitario

Formazione

Insegnamento delle seguenti aree tematiche: comunicazione efficace, gestione dei conflitti, lavoro di squadra, negoziazione, leadership, tecniche di vendita. Gestione e prevenzione dello stress e del burn out. La psicologia dell'invecchiamento, la relazione con l'anziano, la famiglia dell'anziano, la gestione del dolore dell'anziano, l'invecchiamento attivo e consapevole.

Enti committenti: BNL settore promotori finanziari, Azienda Il Tulipano, Azienda Colfert, RAO Residenza per Anziani di Oderzo, Ser.sa di Belluno, Casa Serena di Pordenone, Venetoformss, Galdus Società di Cooperativa Sociale di Cremona, Azienda ULSS 2 (ex 9) Treviso, Casa di riposo Corbola (Rovigo), Casa di riposo di Trebaseleghe (Padova), Cooperativa FAI di Pordenone, Casa di soggiorno Mozzetti di Vazzola (TV), Casa di riposo Umberto I di Montebelluna (TV), Casa di riposo Tomitano Boccassin di Motta di Livenza (TV), Casa di riposo Monumento ai caduti di san Donà di Piave (VE), Casa di Soggiorno e Pensionato della Città Murata di Montagnana (PD), Casa di riposo di Piove di Sacco (PD), Studio Vega, Freia Associazione Italiana di Psicologia Gerontologica (TV), AUSER Associazione per l'autogestione dei servizi e la solidarietà, Università Popolare di Treviso, Cooperativa Alternativa e Alternativa Ambiente Cooperativa Sociale – S.C. a R.L. (ONLUS) di Treviso; corsi Fondo Sociale Europeo, Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemica EIDOS Treviso, Istituto Tecnico L.B. Alberti San Donà di Piave (VE). Centro Servizi Volontariato (TV), ISRAA (TV), Associazione Cucchini (Belluno).

- Date (da 1992 ad oggi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

### **Consulenza psicologica**

Libera professione presso studio privato

Viale Nino Bixio 31, 31100 Treviso (TV)

Promozione della salute, prevenzione del disagio psicologico

Psicologa

Supporto psicologico, interventi di orientamento alle scelte di vita, sviluppo delle potenzialità, del benessere e della crescita personale.

- Date (dal 1991– al 1995)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

### **Docenza presso Istituti di Scuola Superiore**

Centro Studi Galileo Galilei di Treviso. Istituto Pedagogico Ugo Foscolo di Mestre (VE). Centro di Formazione Professionale di Lancenigo (TV), Tezze e Vazzola (TV).

Istruzione

Docente

Insegnamento nelle seguenti aree: pedagogia, psicologia, neuropsicologia infantile, tecniche educative, cultura generale.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (6 luglio 2023)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (6 luglio 2023)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (6 luglio 2023)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (giugno 2023 in progress)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (giugno 2023 in progress)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (in progress 2023)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- La Phototherapy nella Pratica Clinica: Autoritratto, Sogno e Narrazione di sé con Floriana Di Giorgio e Francesca Belgiojoso**  
Liquid Plan, srl, Società di consulenza e formazione
- Fotografia, autoritratto e terapia
- Attestato di partecipazione
- Dal Dolore empatico alla Compassione: costruire Resilienza di fronte al Trauma collettivo con Tania Singer e Ronald Siegel**  
Liquid Plan, srl, Società di consulenza e formazione
- Empatia, compassion e Progetto ReSource
- Attestato di partecipazione
- Superare Vergogna e Inadeguatezza, con Ronald Siegel**  
Liquid Plan, srl, Società di consulenza e formazione
- Vergogna, inadeguatezza, autostima e trauma
- Attestato di partecipazione
- Design for a better world with Don Norman**  
Interaction Design Foundation (no profit organization direct by Donald Norman - Denmark)
- Design thinking, build a brighter future
- Course certificate
- Design for the 21st Century with Don Norman**  
Interaction Design Foundation (no profit organization direct by Donald Norman - Denmark)
- Design thinking, the principles of humanity-centered design
- Course certificate
- Mindfulness based sustainable transformation**
- Mindful Society Globale Institute. Trainer Katharina Buchgeister e Grattan Donnelly

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Mindfulness, Abitudini, Sostenibilità

- Date (2/06/2023)

### **Future Literacy e megatrend**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Skilldoers piattaforma di corsi online. Trainer Roberto Paura e Isabella Pierantoni

Sostenibilità, Agenda 2030, Inner Development Goals

Attestato

- Date (28/05/2023)

### **SUSTAINability for Future**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Skilldoers piattaforma di corsi online. Trainer Anna Forciniti

Sostenibilità, Agenda 2030, Inner Development Goals

Attestato

- Date (21/03/2023)

### **Introduzione alla Sociocrazia**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Coscienza Verde. Trainer Pierre Houben

Metodi decisionali inclusivi e partecipativi. Comunicazione non violenta.

Attestato

- Date (settembre 2020)

### **Leadership femminile (Maura Gancitano)**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Thlon srl Roma

Crescita personale e professionale

- Date (in progress 2022)

### **Certified Reinvention Associated Pilot Program**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Reinvention Academy

Futures Study, Behavioral Change

- Date 9 dicembre 2022

### **Chief Happiness Officer**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2Bhappy Agency s.r.l.

Benessere organizzativo, cambiamento culturale

*Il Badge è disponibile alla URL : <https://app.myopenbadge.com/verify/TqJIX0PR>*

- Date (2022)

### **Teoria Polivagale di Stephen Porges: aspetti teorici e applicazioni cliniche**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>ISC Formazione in Psicologia e Psicoterapia</p> <p>Elaborazione del trauma</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (2022)</li> </ul>	<p><b>Trauma- Informed Leadership</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>Pocket Project - Thomas Hubl Company</p> <p>Collective trauma, Cultural Change, Collective resilience, Mindfulness, Compassion</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (2022)</li> </ul>	<p><b>Training intensivo sull'ACT</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>FCP Formazione Continua in Psicologia e Psicoterapia</p> <p>Acceptance and Commitment Therapy</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (2022)</li> </ul>	<p><b>Training intensivo sull'ACT</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>FCP Formazione Continua in Psicologia e Psicoterapia</p> <p>Acceptance and Commitment Therapy</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (2022)</li> </ul>	<p><b>Le frontiere della scienza contemplativa: psicoterapia, neuroscienze, mindfulness e Dharma</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>FCP Formazione Continua in Psicologia e Psicoterapia</p> <p>Mindfulness, Compassion, Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (2022)</li> </ul>	<p><b>Trauma recovery: il lavoro Corpo-Mente-Cervello per ristabilire relazioni sicure</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>FCP Formazione Continua in Psicologia e Psicoterapia</p> <p>Mindfulness, Compassion, Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (2022)</li> </ul>	<p><b>ACT Acceptance and Commitment Therapy in azione, con Steven Hayes</b></p>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>FCP Formazione Continua in Psicologia e Psicoterapia</p> <p>Mindfulness, Compassion, Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (2022)</li> </ul>	<p><b>Principi di complessità e pratiche formative (20 ore)</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>Associazione Italiana Formatori e Complexity Institute</p> <p>Sostenibilità, pratiche formative</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (2022)</li> </ul>	<p><b>Collective Trauma Summit 2022</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>Thomas Hubl Company</p> <p>Collective trauma, Cultural Change, Mindfulness, Compassion</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (29 aprile 2022)</li> </ul>	<p><b>Inner Development Goals Summit 2022</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>Mindfulness, Compassion, Social Activism, Social Change, Sustainability</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (29 -30 marzo 2022)</li> </ul>	<p><b>The Future is Mindful Summit 2022</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>Mindfulness, Compassion</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (marzo 2022)</li> </ul>	<p><b>An introduction to leading with kindness and compassion in health and social care</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>Futurelearn</p> <p>Mindfulness, Compassion, Leadership, Kindness</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (dal 30 marzo al 5 maggio 2022)</li> </ul>	<p><b>L'arco di trasformazione - Strumenti per lavorare con i personaggi e con la trama di un film</b></p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Sergio Stagnitta  
Cinema e psicologia  
Attestato
  
- Date (26 marzo 2022)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Come progettare e condurre un laboratorio esperienziale di cinema e psicologia**  
Sergio Stagnitta  
Cinema e psicologia  
Attestato
  
- Date (29-30 gennaio 2022)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Corso base di Biofeedback. Pratica base e applicazioni specifiche (8 ore)**  
Associazione Italiana Psicologi  
Biofeedback  
Attestato
  
- Date (15-16 gennaio 2022)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Corso base di Biofeedback. Teoria base con laboratorio esperienziale (8 ore)**  
Associazione Italiana Psicologi  
Biofeedback  
Attestato
  
- Date (giugno 2021- gennaio 2022)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Applicazioni cliniche in psicoterapia. Il Neurofeedback training nel trauma (40 ore)**  
Centro Italiano Neurofeedback e Biofeedback CINB  
Biofeedback  
Attestato
  
- Date (gennaio 2022)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Mental Health and resilience for health**  
Coursera
  
- Date (dicembre 2021 - gennaio 2022)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Leadership reset**  
Jacob Morgan  
Leadership, Behavioral Change

- Date (ottobre-dicembre 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

**Il design delle parole e delle idee (Riccardo Bianchi)**  
Scuola Holden srl Torino

Scrittura, voce e immagine nella produzione di webinar
  
- Date (27-28-29 giugno – 3-18-19-20 luglio 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

**Training Mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo MindUp (SEL) 28 ore**

Spazio Iris Formazione

Mindfulness, Intelligenza Emotiva

Attestato di insegnante MindUp Italia
  
- Date (25-26 giugno 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

**Cognitive Processing Therapy. La terapia della rielaborazione cognitiva. Trainer: Patricia A. Resick.**

Psicologia.io di Alessandro Lombardo srls

Psicoterapia

Attestato di partecipazione
  
- Date (2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

**Collective Trauma Summit 2021**

Thomas Hubl Company

Collective trauma, Cultural Change, Mindfulness, Compassion
  
- Date (giugno - ottobre 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

**Applicazioni Cliniche In Psicoterapia: Il Neurofeedback Training nel Trauma (40 ore)**

NeuroscienceForm Lab in collaborazione con il Centro di Medicina e Sviluppo di Treviso

Psicoterapia

In progress
  
- Date (14-16-21-23 giugno 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

**Anticipare il futuro**

Skopia Anticipation Services in collaborazione con Ideeventure

Futures Studies

Attestato di frequenza
  
- Date (giugno 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Conflict Transformation with Ivana Milojevic**

Metafuture School

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Future Studies</p> <p>In progress</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (giugno 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Become a futurist with Sohail Inayatullah</b> Metafuture School</p> <p>Future Studies</p> <p>In progress</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (giugno 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Mindfulness and Compassion week</b> Wisdom for Life</p> <p>Pratiche di Mindfulness e Compassion</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (giugno 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>How to work with the part of trauma that can't be verbalized</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (giugno 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Expert strategies for integrating compassion-based approaches into trauma treatment</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (giugno 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Advanced master program in the treatment of trauma</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (maggio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>How to target the limbic system to reverse trauma's physiological imprint</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (maggio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Neurobiologia Interpersonale: come rendere la psicoterapia efficace</b> International ISC</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (maggio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Why the vagal system holds the key to the treatment of trauma</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (maggio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Why the body holds the key to the treatment of trauma</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (maggio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>How to work with the patterns that sustain depression</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (maggio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Expert strategies for working with traumatic memories</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (maggio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Rethinking trauma series</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (maggio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>How to help clients build resilience</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (aprile 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>Frontiers in the treatment of trauma series</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (aorile 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>Treating trauma master series</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (aprile 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>Working with the pain of abandonment</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (aprile 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>Working with the fear of rejection</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (aprile 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>The Neurobiology of attachment</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (aprile 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>How to work with the traumatized brain</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Psicoterapia</p>

- Date (aprile 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- How to work with clients who blame**  
NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
- Psicoterapia
- 
- Date (marzo 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- How to help your clients get better sleep**  
NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
- Psicoterapia
- 
- Date (marzo 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Nutrition series**  
NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
- Psicoterapia
- 
- Date (marzo 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Overcoming obstacles to mindfulness**  
NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
- Psicoterapia
- 
- Date (febbraio 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- How to apply mindfulness to your clinical work**  
NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
- Psicoterapia
- 
- Date (febbraio 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Filosofia del mondo e della vita. 10 idee filosofiche per vivere più consapevoli il nuovo millennio. Relatore: Umberto Galimberti.**  
LMC srl Milano
- Filosofia
- 
- Date (febbraio 2021)
- Successful strategies to make your first sessions great**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	Psicoterapia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (gennaio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<b>How to work with a client's perfectionism</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	Psicoterapia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (gennaio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<b>How to work with shame</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	Psicoterapia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (gennaio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<b>Expert strategies for working with anxiety</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	Psicoterapia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (gennaio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<b>Expert strategies to help clients develop tolerance for emotional distress</b> NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	Psicoterapia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (febbraio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<b>Design Thinking Seminar</b> Psicologia.io di Alessandro Lombardo srls
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	Risolvere i problemi complessi con l'approccio del Design Thinking
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (febbraio 2021)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<b>Buffering against burn out (Jimenez Jacinta)</b> Institute of Coaching affiliate of Harvard Medical School
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	Gestione dello stress e del burn out



- Date (febbraio 2021)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (gennaio 2021)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (gennaio 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (gennaio 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (gennaio 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (gennaio 2021)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (dicembre 2020)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Permission to feel: strategies for healthy emotion regulation during uncertain time (Brackett Marc)**  
Institute of Coaching affiliate of Harvard Medical School
- Gestione delle emozioni, Intelligenza emotiva
- Expert strategies for helping clients who struggle with Impostor Syndrome**  
NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
- Psicoterapia
- Working with core beliefs of “Never good enough”**  
NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)
- Psicoterapia
- Design your life: coaching to get unstuck and thrive (Evans Dave)**  
Institute of Coaching affiliate of Harvard Medical School
- Stabilire obiettivi personali e professionali
- Emotional agility coaching (Susan David)**  
Institute of Coaching affiliate of Harvard Medical School
- Intelligenza emotiva
- Audacious Innovation: coaching Leaders to change the world (Amy Edmondson)**  
Institute of Coaching affiliate of Harvard Medical School
- Leadership
- Beyond Calm: the essential mindfulness toolkit for coaches (Gail Gazelle)**  
Institute of Coaching affiliate of Harvard Medical School

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Mindfulness e Coaching
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (dicembre 2020)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Risorse interiori (Terenzio Traisci)</b> Terenzio Traisci</p> <p>Gestione dello stress, Intelligenza Emotiva</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (dicembre 2020)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Mindfulness in Motion: Creating real change in real time through coaching (David Drake)</b> Institute of Coaching affiliate of Harvard Medical School</p> <p>Mindfulness e Coaching</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (ottobre 2020)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Webinar istruzioni per l'uso (Emiliano Poddi, Matteo Caccia, Riccardo Bianchi)</b> Scuola Holden srl Torino</p> <p>Scrittura, voce e immagine nella produzione di webinar</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (ottobre 2020)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Parlare al cuore (Luca Mazzucchelli)</b> LMC srl Milano</p> <p>Public speaking</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (settembre 2020)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Playbook. I fondamentali della scrittura</b> Scuola Holden srl Torino</p> <p>Scrittura</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (settembre 2020)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Talento vocazione progetto (Maura Gancitano, Andrea Colamedici)</b> Thlon srl Roma</p> <p>Crescita personale e professionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (giugno 2020)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>TFT Algo</b> Callahan Techniques, Ltd</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Thought Field Therapy, Tapping Therapy</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (21, 28, 29 maggio 2020)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Stabilizzazione in emergenza e prevenzione del lutto traumatico (Energy Stabilization Grief Protocol)</b></p> <p>Società Italiana per lo Studio dello Stress Post-Traumatico</p> <p>Elaborazione di traumi e lutto</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (3, 8, 15 aprile 2020)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Stabilizzazione Narrativa Integrata (Narrative Integrated Stabilization) NASTI</b></p> <p>Società Italiana per lo Studio dello Stress Post-Traumatico</p> <p>Elaborazione di traumi e lutto</p> <p>Attestato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (novembre 2019)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Clinical Application of Compassion</b></p> <p>NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (novembre 2019)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>How to work with clients who struggle with an inner critic</b></p> <p>NICABM National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (USA Connecticut)</p> <p>Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (27/09-1/10/2019)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Corso di Mindful Self compassion</b></p> <p>Centro Moses, Milano</p> <p>Mindfulness, Compassione, Gentilezza, Resilienza</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (giugno 2019)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Design thinking: the beginner's guide</b></p> <p>Interaction Design Foundation (no profit organization direct by Donald Norman - Denmark)</p> <p>Design thinking, emotional design, gamification</p> <p>Course certificate</p>

- Date (settembre 2018- febbraio 2019)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
- Il potenziale umano. Percorso di coaching**
- MediaLab Research. Training director dr. Daniele Trevisani  
Tecniche di sviluppo del potenziale umano  
certificato
- Date (26-30 marzo 2018)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
- SEFAC Training the trainers**
- Progetto europeo SEFAC  
Percorsi basati sulla mindfulness e sull'approccio basato sulla comunità per l'adozione di stili di vita sani in persone con patologia cronica o a rischio  
Certificate of Training
- Date (febbraio 2018)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
- La cura delle storie. Come costruire progetti di storytelling.**
- Alessandro Lombardo Psicologia Online  
La teoria dello storytelling. La progettazione come sceneggiatura. Metodi e tecniche dello storytelling applicato ai progetti.
- Date (da 2017– a 2018)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Master in coaching evolutivo**
- ICTf Master Academy  
Riconosciuta e accreditata da Associazione Italiana Coach Professionisti e dall'ICF International Coach Federation..  
Competenze basilari del coach; change management
- Coach professionista con attestato di frequenza (100 ore) e iscrizione all'AICP
- Date (da 2013– a 2016)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
- Training in Mindfulness, Compassion and Insight** (12 moduli da due giorni, due ritiri residenziali da 5 giorni)
- Mindfulness Association  
4Whaley Lane Whaley Bridge, Derbyshire SK237AE, UK  
Pratiche di Mindfulness, Compassion and Insight.
- Attestato di frequenza
- Date (da gennaio– ad aprile 2014)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
- Teaching skills on Mindfulness.**
- Mindfulness Association  
4Whaley Lane Whaley Bridge, Derbyshire SK237AE, UK  
Insegnamento e conduzione del protocollo in otto settimane Mindfulness Based Living Course secondo le linee guida dell'UK Network Mindfulness Based Teachers Trainers  
Qualifica di Mindfulness trainer per il protocollo MBLC
- Date (da 2012– a 2014 )
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
- E.M.D.R. Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Primo e secondo livello.** La Dissociazione Strutturale e il Trattamento della Traumatizzazione Cronica con EMDR. EMDR e attaccamento.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da giugno – a dicembre 2013)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Date (da 20 – a 21 settembre 2013)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
    - Date (1-2 giugno 2013)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
  - Date (da 20– a 22 maggio 2013)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da 23– a 24 marzo 2013)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da 22– a 23 febbraio 2013)
- Associazione EMDR Italia
- Approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico.
- Attestati di frequenza
- Training in Psicoterapia Sensomotoria. Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma. Livello I.** Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici. (12 giornate)
- Psicosoma s.a.s. in collaborazione con il Sensorimotor Institute.  
Via Edoardo Bianchi, 18 20090 Segrate (MI)
- Mindfulness terapeutica. Interventi orientati al corpo per esplorare in sicurezza la disregolazione del sistema autonomo causata dal trauma, creando nuove competenze e ripristinando un senso somatico del sé. Interventi per lavorare con le conseguenze somatiche dei traumi: la perdita della capacità di azioni efficaci, il blocco dell'elaborazione cognitiva ed emotiva e la frammentazione del senso del sé.
- Attestato di frequenza
- Neurobiologia interpersonale. Relatore Daniel Siegel**
- Istituto di Scienze Cognitive srl. Via Rolando 16, Sassari.
- Le basi della neurobiologia interpersonali. Il rapporto tra mindfulness, relazioni interpersonali e cervello.
- Attestato di frequenza
- Essere un compagno compassionevole.** Workshop sull'accompagnamento al fine vita. **Relatore Frank Ostaseski.**
- Centro per la Mindfulness Motus Mundi Via Lussemburgo 4, Padova
- Pratiche tradizionali di consapevolezza orientate all'esplorazione dell'impermanenza e del dolore
- Attestato di frequenza
- “Nuove frontiere nella Cura del Trauma.** Approcci integrativi e centrati sul corpo per la cura dei disturbi traumatici complessi”. Relatori Janina Fisher e Dolores Mosquera.
- Scuola di Psicoterapia dell'Adolescenza e dell'età giovanile a Indirizzo Psicodinamico
- Approcci e interventi rivolti a persone con esperienze traumatiche.
- Attestato di frequenza
- La compassione in terapia e nel quotidiano:** dall'esperienza personale alla psicoterapia.
- ISIMIND Istituto Italiano per la Mindfulness  
Via Casarsa 12, Vicenza
- Interventi basati sulla compassione in terapia e nella crescita personale
- Attestato di frequenza
- Workshop La Psicoterapia Sensomotoria per i bambini.**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Istituto di Scienze Cognitive srl. Via Rolando 16, Sassari. In collaborazione con Sensorimotor Institute.  
Interventi rivolti a bambini e adolescenti vittime di traumi e bullismo.
- Attestato di frequenza
- Date (da 13 – a 14 ottobre 2013)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Compassion Focus Therapy. Relatore Paul Gilbert.**
- ISIMIND Istituto Italiano per la Mindfulness  
Via Casarsa 12, Vicenza  
Interventi basati sulla compassione in psicoterapia
- Attestato di frequenza
- Date (13 gennaio 2012)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- La rilevazione della presenza di dolore nella persona non comunicante con l'utilizzo della scala NOPPAIN.**
- Residenza per anziani di Sedico
- Uso della scala NOPPAIN
- Attestato di frequenza
- Date (da gennaio a dicembre 2011)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- L'induzione ipnotica (48 ore)**
- Centro di Psicologia Clinica - Ipnosi- Psicoterapia Ericksoniana
- Conoscenza e uso delle principali tecniche ipnotiche e del linguaggio ipnotico
- Attestato di frequenza
- Date (da 2002– a 2006)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia della Gestalt**
- Istituto di Gestalt – H.C.C. HUMAN COMMUNICATION CENTER– di Ragusa - sede di Venezia riconosciuta con D.M. 9/5/1994 e D.M. 7/12/2001 – M.I.U.R., in GURI n. 117 del 21/05/1994 e n. 293 del 18/12/2001
- Sviluppo di competenze di lettura e di intervento per il disagio psichico in vari setting individuali, di coppia e di gruppo. Sviluppo della competenza diagnostica e di intervento psicoterapeutico in situazioni di disturbo psichico.
- Qualifica di psicoterapeuta
- Date (anno 2002)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Master Annuale in Psicologia Gerontologica.**
- Freia Associazione Italiana di Psicologia Gerontologica  
Via Verdi Treviso
- Interventi di sostegno psicologico e di formazione rivolti agli anziani, ai familiari e agli operatori in ambito socio-assistenziale.
- Attestato di frequenza
- Date (da 1996– a 1997)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Master in Programmazione Neurolinguistica.**
- ISI-CNV riconosciuta da The National Federation Of Neurolinguistic Psychology e Metaconsulting s.r.l. di Roma

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (1996)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
  
  - Date (1995)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
  
  - Date (da 1985– a 1990)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
      - Qualifica conseguita
  
  - Date (da 1980– a 1985)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
      - Qualifica conseguita
- Tecniche di PNL, comunicazione efficace, gestione dei conflitti, leadership, public speaking e tecniche motivazionali.
- Attestati di frequenza
- Corso di perfezionamento annuale in psicologia dell'orientamento alle scelte scolastiche-professionali.**  
Università degli Studi di Padova
- Interventi a supporto delle scelte formative e professionali. Individuazione dei bisogni orientativi e aumento della consapevolezza e delle competenze decisionali. Sviluppo delle capacità motivazionali.  
Attestato di frequenza
- Corso annuale di operatore di training autogeno**  
C.I.S.S.P.A.T. Scuola Italiana Superiore di Psicoterapia Autogena e Psicoterapie Brevi di Padova
- Metodo di autodistensione da concentrazione psichica che, attraverso l'apprendimento progressivo di esercizi specifici consente di ottenere in tempi brevi apprezzabili modificazioni dell'unità psico-somatica e di intervenire su numerosi disturbi funzionali.  
Attestato di frequenza
- Laurea in Psicologia ordinamento quinquennale.**  
Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova
- Indirizzo dello sviluppo e dell'educazione.  
Tesi di laurea: Lo sviluppo della comunicazione referenziale: attribuzione di conoscenza e valutazione del messaggio. votazione 108/110  
Qualifica di psicologo
- Diploma di Maturità Scientifica.**  
Liceo Scientifico Galileo Galilei di San Donà di Piave (VE)
- Diploma di maturità superiore

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

MADRELINGUA	<b>ITALIANA</b>
ALTRE LINGUE	<b>INGLESE</b>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Compassione, gentilezza. Attitudine ai rapporti interpersonali, all'insegnamento, alla supervisione e alla relazione di aiuto. Capacità di ascolto e di supporto allo sviluppo personale e di gruppo. Capacità di collaborazione e di lavoro di squadra. Padronanza di sé mediante la gestione delle emozioni e la flessibilità nel gestire il cambiamento. Competenze maturate in ambito del lavoro in campo socio-sanitario e scolastico.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di lavoro per progetti in particolare in ambito di innovazione sociale e volontariato. Competenze maturate in ambito del lavoro in campo socio-sanitario e aziendale.
CONOSCENZE INFORMATICHE	Conoscenza del sistema operativo Windows. Conoscenza e utilizzo del pacchetto Office in particolare Word e Power Point. Utilizzo del software Movavi per la creazione di video.
PATENTE O PATENTI	Patente B

### **PUBBLICAZIONI**

- Fallimento, transizioni e terre di mezzo in "Il coraggio di ripartire. Fallire- Crescere. Ripartire" di Fiorella Pallas ed. La rilegatrice.
- Presentazione e cura dell'edizione italiana di "Social Mindfulness. Una guida alle meditazioni realizzata da MBOE – Mindfulness-Based Organisational Education" di Mark Leonard ed. Simple
- Lucia McBee e Antonella Buranello "A ceremony of Losses: Mindfulness for Elders and Caregivers" in "Handbook of Mindfulness-based Programmes" a cura di Itai Ivztan, Routledge 2019.
- Antonella Buranello "Il dolore nell'anziano" in "Psicologia dell'invecchiamento e della longevità" a cura di De Beni, Borella, Il Mulino (2015)
- Francesca Carniato, Antonella Buranello "Il ruolo dell'infermiere. Il Progetto Dolo-Mite: un'esperienza per la gestione del dolore in RSA" in Rivista Dimensione Assistenza 2-2016 Edizioni Maggioli
- L. Gava, C. Marigo, A. Buranello, G. Pavan, E. Borella "Le reti di supporto informale in una residenza per anziani autosufficienti" in Giornale di Gerontologia 2014; 62:39-46

### **ALTRI INCARICHI**

Relatore esterno di tesi per il Master di II livello in Psicologia dell'Invecchiamento

Università degli Studi di Padova Facoltà di Psicologia

- Anno accademico 2016/2017: INVECCHIARE BENE NELLA COMUNITÀ: IL RUOLO DEL VOLONTARIATO SENIOR NEL PROMUOVERE CONSAPEVOLEZZA
- Anno accademico 2015/2016: PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA: PERCORSO DI MINDFULNESS PER OPERATORI SOCIO-SANITARI
- Anno accademico 2015/2016: BORGO MAZZINI SMART COHOUSING. UNA NUOVA RISPOSTA SOCIALE AL VIVERE E ALL'ABITARE DEGLI ANZIANI DI TREVISO
- Anno accademico 2011/2012: IL DIRITTO DI NON SOFFRIRE INUTILMENTE. IL GRUPPO ISRAA DOLO-MITE
- Anno accademico 2009/2010: INVECCHIAMENTO. ASPETTI ETICI
- Anno accademico 2006/2007 LA SESSUALITÀ NELLA TERZA ETÀ
- Anno accademico 2005/2006 IL PROGETTO DI VITA E IL PROGETTO ASSISTENZIALE INDIVIDUALIZZATO: PROMUOVERE LA PERSONALIZZAZIONE DEGLI INTERVENTI NELLE STRUTTURE



**ASSOCIAZIONI DI  
VOLONTARIATO**

• **100mila Ripartenze ONLUS**

La Onlus accompagna gratuitamente per 12 mesi le persone che hanno subito un insuccesso professionale o imprenditoriale per la ricostituzione di un progetto professionale.

Essere l'associazione di riferimento in Italia per far ripartire gli imprenditori che hanno fallito creando una nuova cultura "positiva" del fallimento.

Accompagnare questi imprenditori ad uscire dal loro isolamento aiutandoli a riscoprire e riutilizzare le proprie competenze, i propri talenti in un nuovo progetto professionale.

Ruolo: coach volontario

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi  
del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

Treviso 6 luglio 2023

